

春休み 短期水泳教室

この春、「できた!」を増やそう

水がこわくてき
大丈夫!

はじめての
2日間コース

幼児 & 小学生
対象

3月25・26日 水 木

9:00~9:45 定員30名

3日間コース

3月31日~4月2日 火 水 木

8:45~9:45 定員50名

(各日程10分前集合)

●料金

	会員	一般
2日間コース	1,900円	2,400円
3日間コース	3,900円	4,800円

(税込価格)

受付開始：2月24日(火) 11:00~

お申込みは右の二次元バーコードから。初めての方は会員登録をしてください。登録後、『ホーム』▶『イベント申込』からお申込みいただけます。



ソニアスポーツクラブ

TEL.0744-46-4655

奈良県桜井市粟殿 1016-1



ソニアスポーツクラブ 通常クラスのご案内

生涯の宝となる水泳技術



ベビースイミング 毎週火・金

※保護者様も一緒にプールに入ってください

週2回コース 毎週月・水or火・金

週1回コース 毎週月・火・水・金・土

対象	時間
6か月～2歳11か月	11:45～12:45
3歳～	9:00～10:00 (土のみ)
	10:00～11:00 (土のみ)
	15:30～16:30
年長～	16:30～17:30
小学生以上	17:30～18:30



ベビースイミング担当
倉本コーチ

スイミングスクール担当
梅本コーチ



基礎体力が上がる

曜日 毎週月・水・土

対象	時間
年少～年長	15:00～15:40
小学1年生～3年生	16:00～16:45
小学4年生以上	17:00～17:50



宮森コーチ



年長～中学生

現役ダンサーに教えてもらえる

曜日 毎週水曜日

対象	時間
初級	15:35～16:30



KOIKA先生



育児や日常の疲れをリセット

ヨガ・ピラティス

曜日 毎週月・火・水・金・土・日 12～15時頃
毎週月・火 19～21時頃

空き時間に
じぶんケア、
いかがですか

公式SNSもチェック!

LINE
公式アカウント



instagram



SONIASPORTSCLUB

詳しくはWEBから

ソニアスポーツクラブ

検索

Instagram

@soniasportsclub

検索