

Sonia

ソニアの春

Spring

Crash

スイミング 短期教室 Course

3月26日(日)~4月5日(水)

3日間コース

7:30~8:30

・ピンク~タイム級

8:45~9:45

・赤・オレンジ級

・一般のお子様
3才~小学生



お申込みスタート

2月17日(金)11:00~

※お申込は2階受付にて、料金を添えてお申込ください。
※電話予約の場合は、予約日から1週間以内に2階受付にて、お手続きください。
お申込時に、お子様の状況を教えてください。(アンケート記入など)
お時間に余裕がある時にお越しくださいませ。

桜井市栗殿1016-1
(0744)46-4655
※定休日 毎週木曜日

体育道場

3月25日(土)~4月5日(水)

10:30~11:00

1レッスン 1,100円(税込)

※3月25日(土)・4月1日(土)のレッスンは、
11:20~11:50となります。

※体力測定は、10:30~11:30です。



SWIMMING

今がチャンス



本科生 ピンク～タイム級

7:30～8:30

★ 3月26日(日)～28日(火)

♣ 3月29日(水)～31日(金)

本科生 赤・オレンジ級・一般生

8:45～9:45

🍎 3月26日(日)～28日(火)

🐾 3月29日(水)～31日(金)

🍪 4月3日(月)～5日(水)

「フールってたのしいなあ」



「また、行きたいな」



水は楽しく、自由自在



継続が大事

～短期だけはもったいない～

危機管理能力



「危ない!!」が自分で分かるように、
どこまでが安全で、どこからが危ないか
「水際」をしっかり教えます。

体育道場

NEW!

新しい習い事



どんなスポーツでも



通用するカラダ作り

全身! バランス良く! 正しい姿勢で!

春休み短期教室参加者は、

体力測定 無料!!

※体育道場は、一律 1,100円(税込)となります。

入会特典



短期教室お申込みと入会手続きを一緒に行くと...

入会金 2,200円(税込) 初年度年会費 3,300円(税込) が無料

初月会費 半額

※各期終了後1週間以内の入会手続きでは、初月会費半額割引はございません

3月

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25 11:20～11:50 ボール
26 サーキットトレーニング	27 バランス・瞬発	28 筋力	29 サーキットトレーニング	30 タイムアタック	31 10:30～11:30 体力測定	1

体力測定は、
測定前に練習を行ってから、
実際に測定します。

記録証プレゼント



4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 11:20～11:50 ボール
2 バランス・瞬発	3 タイムアタック	4 レベルアップ 筋力	5 10:30～11:30 体力測定	6	7	8

保護者の方も
一緒に



すべての種目

7-7アウトに繋がっています