

たくさん泳いで  
楽しく成長!



**スイミングスクール** 「泳法の習得・協調性・礼儀」の3つのバランスを大切に健全な身体と心を育みます。

**指定用品がございません**

ソニアではお子様に少しでも手軽に身近にスイミングスクールを習っていただきたいと思っています。スイミングを始めるときのご負担を少しでも減らしていただけるようお手持ちの水着・かばんで習っていただいています。(ご入会後はスイミングキャップのみ白色をご用意ください)

**毎月進級テストを行っています**

一般的なスイミングスクールでは週1回コースの場合、2ヶ月に1回進級テストを行います。ソニアでは週1回コース、週2回コースとも毎月、月末に進級テストを行います。毎月進級テストを行うことで少しでも早く上達し、早くステップアップしていただけるように、また、お子様に「できた!」の喜びをたくさん味わっていただきたいと考え毎月進級テストを行っています。

**夏休み短期水泳教室**

**短期水泳教室は**

プールサイド観覧もできます。カメラ・ビデオ撮影も可能です。連続受講も可能ですので夏休み中に一気にジャンプアップ!

泳カグループ別に  
分かれて練習します。

水着(自由)・タオル・水泳帽  
(クラブでも販売しています)



期	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)	
					通常	早割!
1期	7/21(水)~23(金・祝)	8:45 9:45	一般生 3歳~ 小学生	各期 40名	4,200円	早割! 1期・2期・3期・4期
2期	7/26(月)~28(水)					7/14(水)までにお申し込みの場合
3期	7/29(木)~31(土)					5期・6期・7期
4期	8/3(火)~5(木)					7/31(土)までにお申し込みの場合
5期	8/10(火)~12(木)					
6期	8/18(水)~20(金)					
7期	8/24(火)~26(木)					

\*スクールバスの運行はございませんので予めご了承ください。\*早期お申し込み割引の対象はお申し込み受付、料金お支払いとさせていただきます。\*定員となりましたら、締め切り前に締め切らせていただきますのでお申し込みはお早め...

ソニアスイミングスクール生のご紹介の場合...  
さらに**割引特典!** 通常3日間 4,200円 ▶ **3,900円** | 早割3日間 3,600円 ▶ **3,300円**

**ベビースイミング 1日無料体験** 8月度のお好きな1日無料でご体験いただけます。



時間 11:45~12:45 定員 各日 **限定 2組**  
対象 生後6ヶ月から2歳6ヶ月までのお子様とその保護者様  
持ち物 (保護者様の)水着、バスタオル ※お子様の水着はレンタルもご用意。(無料)

日程 下記日程から1日お選びいただけます。  
8月度 3(火)・6(金)・10(火)・17(火)  
20(金)・24(火)・27(金)

※ベビースイミングは毎週火曜日・金曜日実施



**キッズダンス 1日無料体験** 音楽に合わせて身体を動かし、リズム感や想像力を育てよう!



日程 7/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)  
時間 15:35~16:30  
対象 幼稚園年長~小学生  
定員 各日5名  
持ち物 動きやすい服装・上履き・マスク

お子様がダンスを習うことで得られる効果

- ①見る力・聴く力  
ダンスのレッスンで基本となるのは、先生の振り付けやポーズをマネしながら覚えていくことです。合っているか観察することにより、子どもの観察力がアップします。
- ②協調性が身につく  
ダンスは団体競技に近いと言えます。チームでレッスンを受けてみんなで踊ることが多く、仲間の動きを見ながら踊るようになるので、自然と協調性が身につきます。
- ③脳が刺激され頭を切り替える力が養われる  
ダンスには「脳の興奮力(頭を切り替える力)」を養う効果があります。音楽に合わせて動きを止めたり、急に動かしたり...といったように、スタートとストップを繰り返す運動が、「頭を切り替える力」を養ってくれるのです。

**同時入会特典!** ご入会をお考えの方は同時入会がお得です!

短期教室・1日無料体験のお申し込み時にご入会手続きをいただくと

入会金 通常2,200円(税込) **0円**  
初年度年会費 通常3,300円(税込) **0円**  
1ヶ月目の月会費 **半額**

短期教室or1日無料体験受講後、1週間以内に本科教室ご入会で...

入会金 通常 2,200円(税込) + 初年度年会費 通常 3,300円(税込) **0円**

親子で通うとさらにお得! **「親子会員」**

対象	ご利用可能時間
ジュニアスクール スイミング・体操教室、 キッズダンス・ベビースイミング に通われている お子様のお父様・お母様	月~水・金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00

**親子会員A** ジュニアスクールのお子様のお父様・お母様お2人で  
通常月額 19,360円(税込)のところ ▶ 2人で月額 **13,200円**(税込)  
※通常はクラブ家族会員(2名)の料金です。

**親子会員B** ジュニアスクールのお子様のお父様あるいはお母様のお1人  
通常月額 11,330円(税込)のところ ▶ 月額 **7,700円**(税込)  
※通常はクラブ正会員の料金です。

お申込み方法 **お申込み、ご予約はまずお電話ください!** ※毎週木曜日と8/14(土)~8/16(月)は休館日となっております。

★短期はご希望の期をお選びください。★1日体験はご希望の日をお選びください。  
★お申込み締め切りは、定員となり次第、締め切らせていただきます。★お申込みは当クラブフロントまで。(当施設2階)

**ソニアスポーツクラブ** TEL.0744-46-4655

施設のくわしい内容はWEBで! ソニアスポーツクラブ 検索

●住所:奈良県桜井市粟殿1016-1 ●営業時間:月~水・金10:00~23:00 / 土10:00~22:00 / 日・祝10:00~19:00 ●定休日:毎週木曜日、年末年始、その他施設が定めた日

※表示価格はすべて税込価格となります。

ご入会の手続き 入会の手続きは平日22時まで 土曜日21時まで日・祝17時までとなります。

入会金 **2,200円**(税込) + 年会費 **3,300円**(税込) + 月会費 **2ヶ月分** 週1回コース 6,600円(税込)/月を2ヶ月分

+ 指定銀行の口座番号と届出印 (南都銀行・大和信用金庫・ゆうちょ銀行)

