

コロナウイルス感染予防対策ご協力をお願い (スポーツクラブ)

発熱・風邪の症状がある、だるさや息苦しさがある、咳や胸部の不快感がある、味覚異常がある、など体調の優れない方。また、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる、その他新型コロナウイルスの感染可能性の症状がある方のご入館はお断りいたします。

入館時

- ①館内での会員様の密を避けるため **来館されている方が多い場合は入館をお断り**する場合がございますので予めご了承ください。使用ロッカーの関係上、**男性・女性各50名、合計100名まで**とさせていただきます。
なお、状況により、**今後、入館時間やご利用時間の制限を設けさせていただく場合**もございますので予めご了承ください。
また、営業時間前にお集まりになるとクラスター感染の危険もございますので **営業時間前にはお越しにならない**ようお願いいたします。
- ②ご来館の際は **マスクを着用**しご来館いただきますようご協力お願いいたします。
※スタッフはマスクかフェイスシールドを着用させていただいております。
- ③ご入館時に検温させていただきます。**37度5分以上の発熱**がある場合はご利用できません。
- ④ご入館時に **手の消毒**を行ってください。
- ⑤ロッカー内でのソーシャルディスタンスを確保するため **ご希望のロッカーキーをお渡しすることができません**ので予めご了承ください。

ロッカールーム・浴室等

- ①当面の間、密閉空間になるため **サウナのご利用は出来ません**。
- ②浴室内はマスクが着用できませんので **会話はお控えください**。
- ③浴槽内の密を避けるため **浴槽には4名以上は入らない**ようお願いいたします。
- ④使用できるロッカーは制限していますが、**会員様同士もなるべく近づかない**ようご注意ください。
- ⑤ **ドライヤーの使用できる数は制限**させていただきます。

アスレチックジム

- ①ランニングマシンやエアロバイク等はソーシャルディスタンスを確保するためご利用できる **台数を制限**いたしております。
- ②その他のマシンも使用時に利用者同士が向かい合わせにならない配置にしていますが使用中のマシンの両隣のマシンはなるべく使用をお控えください。
- ③ご使用後の **マシンの消毒**のご協力をお願いいたします。
※スタッフの方でも定期的に消毒を行っています。
- ④アスレチックジムでも **マスクの着用にご協力ください。マスクを着用されていない場合は会話や発声などの飛沫が飛ぶ行為をお控えいただき、周りの方と十分な距離**をとってください。また、**咳、くしゃみのエチケット**もお願いいたします。

※マスクを着用しての運動は熱中症や血圧の上昇などの危険もございます。ご自身の体調に合わせて着用し、軽めの運動から始めてください。

スタジオ

- ①スタジオプログラムは全て定員20名となります。
- ②スタジオプログラムは全て開始30分前(朝の一本目のプログラムは10時から)アスレカウンター前にて整理券を配布いたします。
- ③レッスン開始10分前から整理番号順にスタジオにお入りいただきます。
- ④スタジオ入場前もスタジオ前に密集せず、周りの方と十分距離をとってください。
- ⑤スタジオ内では会員様同士なるべく近づかず、会話はお控えください。また、スペースは皆様で譲り合ってくださいようお願いいたします。
- ⑥レッスン中の声出しもご遠慮ください。
- ⑦レッスン中は会員様同士が向かい合わないようにしてください。
- ⑧レッスン終了後は速やかにスタジオからご退室ください。

プール

- ①歩いたり泳いだりするときは周りの方と十分距離をとってください。
- ②プールではマスクの着用ができませんので会話はお控えください。
- ③遊泳中の休憩時、会員様同士もなるべく近づかないようご注意ください。
- ④プールでのレッスン中の会話、発声はお控えき、待機中は周りの方と十分距離をとってください。
- ⑤アクアビクスは25人以上で3コース使用いたします。
- ⑥第二日曜日の「プール家族開放」は中止させていただきます。

その他

- ①館内は軽食も含め食事はご遠慮ください。2Fの軽食スペース、303号室もご利用できません。
- ②館内の冷水機(水飲み)はご利用いただけません。水分補給はご購入いただくかご持参ください。
アスレチックジムの冷水機は使用できますがペットボトルや水筒に入れてお飲みください。
- ③当面の間、新聞・雑誌の設置は控えさせていただきます。

コロナウイルス感染予防対策ご協力のお願い (ジュニアスクール)

発熱・風邪の症状がある、だるさや息苦しさがある、咳や胸部の不快感がある、味覚異常がある、など体調の優れない方。また、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる、その他新型コロナウイルスの感染可能性の症状がある方のご入館はお断りいたします。

館内の混雑緩和のため、**開始時間近くにご来館**いただき、**終了後は速やかにご帰宅**いただきますようお願いいたします。

スイミングスクール

- ①送迎は**お子様お一人につき保護者様お一人**でお願いいたします。
- ②ご来館の際は**お子様も保護者様もマスクを着用**しご来館いただきますようお願いいたします。
- ③ご入館時に検温させていただきます。**37度5分以上の発熱**がある場合はご利用できません。
※なるべくお越しの前にご自宅で検温をお願いいたします。
- ④ご入館時に**手の消毒**を行ってください。
- ⑤来館時の更衣室の混雑を避けるため、ご自宅で**服の下に水着の着用**をお願いいたします。
- ⑥更衣後は開始10分前(Aコース15:30、Bコース16:20、Cコース17:20、MAコース8:50 MBコース9:50、Eコース18:20)からプールサイドに誘導いたします。
- ⑦レッスン終了後は更衣室の混雑緩和のため、**レッスン終了時間が少し早くなる場合**がございます。
- ⑧お一人でお着換えのできないお子様の場合は**保護者様お一人だけ**一緒にお着替えをお手伝いください。
- ⑨**ドライヤーのご利用はご遠慮ください。**
- ⑩なるべく**ギャラリーでのご観覧はお控えください。**
- ⑪スイミングスクールではマスクを外しての受講になります。お子様には**マスクを外したらお友達とはおしゃべりをしない、触らない**ようにお伝えいただきますようご協力をお願いいたします。
コーチはマスクかフェイスガードを着用いたします。
- ⑫またマスクはプールへ移動する直前まで着用してください。

更衣室を拓げるためにスイミング準備体操の部屋を簡易の更衣室にしています。そのためにスイミングスクールの準備体操は行いませんので予めご了承ください。

体操教室

- ①送迎は**お子様お一人につき保護者様お一人**でお願いいたします。
- ②ご来館の際は**お子様も保護者様もマスクを着用**しご来館いただきますようお願いいたします。
- ③ご入館時に検温させていただきます。**37度5分以上の発熱**がある場合はご利用できません。
※なるべくお越しの前にご自宅で検温をお願いいたします。
- ④ご入館時に**手の消毒**を行ってください。
- ⑤レッスン中は**お子様もマスクを着用**してください。**コーチもマスクを着用**いたします。
- ⑥なるべく**教室内でのご観覧はお控えください。**

以上の様に、スタッフ一同、感染対策には十分に注意をはらってまいりますのでご理解とご協力のほどお願い申し上げます。