

今の自分に満足してますか？

体力低下、メタボリック、日々のストレス…
今の自分に目を背けていませんか？
さあ、ソニアスポーツクラブで快適フィットネス！
ココロもカラダも満たされよう！



2018. SUMMER CAMPAIGN 7/31 [火]まで

入会金
通常5,400円(税込)

事務手数料
通常2,160円(税込)

月会費1ヶ月間
正会員の場合
通常月額11,124円(税込)

0円 + 0円 + 0円

[最大18,684円もお得!]

全ての施設とプログラムをご利用いただけます。



仕事帰り・学校帰りに爽快フィットネス! 「アフター5会員」^(ファイブ)

ご利用時間 月～水・金 17:00～23:00 土 17:00～22:00 月会費 8,316円(税込) 限定 20名
上記時間の施設全スペースご利用可能 ※日・祝はご利用できません。※プールのご利用は18:30～

思う存分楽しみたいなら!

正会員

月会費 11,124円(税込)
ご利用範囲 月～水・金 10:00～23:00 土 10:00～22:00 日・祝 10:00～19:00

家族で楽しみたいなら!

家族会員(2名様)

月会費 19,008円(税込)
ご利用範囲 月～水・金 10:00～23:00 土 10:00～22:00 日・祝 10:00～19:00

平日の日中限定のコース!

デイトタイム会員

月会費 8,316円(税込)
ご利用範囲 月～水・金 10:00～18:00 土 10:00～18:00 ※祝祭日もご利用OK!

休日にのんびり楽しむなら!

ホリデイ会員

月会費 7,884円(税込)
ご利用範囲 土 10:00～22:00 日・祝 10:00～19:00

充実設備で満足の快適空間



アスレチックジム

ランニングマシンをはじめとする有酸素運動マシンや豊富な筋力トレーニング用マシンを取り揃えています。

スタジオ

最新の音響システムで、身体全体に音楽を感じていただけるスタジオ空間です。



プール

24時間運転のろ過システムでいつも清潔で、安心して泳いでいただけます。

ドライサウナ完備

リラクゼーション

ゆったり広々としたバスルームと充実したシャワーでトレーニングの後の疲れを癒してください。

ソニアおすすめプログラム

筋力アップ、太りにくい体質をつくりたいあなたに



ピラティス

体幹と呼ばれる腹筋・背筋やインナーマッスルを鍛え、普段あまり使わない筋肉を使うことで基礎代謝を上げ、太りにくい体質をつくることを目指します。



パワーヨーガ

立位を中心としたヨガで従来の「静」的なものとは異なるアクティブでダイナミックなヨーガです。シェイプアップ効果はもちろん筋力アップにも適したクラスです。

とにかく楽しく効果的にシェイプアップしたいあなたに



ZUMBA

ラテン系音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスエクササイズです。多くのカロリーを消費するので脂肪燃焼効果も期待できます。



アクアビキニ

膝や腰に負担をかけず、水の抵抗を利用し普段あまり使わない筋肉までしっかり刺激を与えることが出来ます。30分～45分の有酸素運動ですので脂肪燃焼にも効果バツグンです!

ソニアスポーツクラブ

住所 奈良県桜井市粟殿1016-1

お問い合わせはお気軽に TEL.0744-46-4655

■営業時間/月～水・金 10:00～23:00 土 10:00～22:00 日・祝 10:00～19:00 ■定休日/毎週木曜日、年末年始、その他施設が定めた日

ソニアスポーツクラブ 検索

ご入会の手続き 今入会の手続きは平日22時まで土曜日21時まで日・祝17時までとなります。 今入会の手続きは平日22時まで土曜日21時まで日・祝17時までとなります。

入会金 5,400円(税込) 0円
事務手数料 2,160円(税込) 0円
月会費 2ヶ月分

指定銀行の口座番号と届出印
南都銀行・大和信用金庫・ゆうちょ銀行

※表示価格はすべて税込価格です。 ※16才(高校生)以上の健康な方が対象となります。 ※家族会員様は5名様までご入会いただけます。(1名様追加につき、月会費7,884円追加) ※プールのご利用については、全ての会員種別で一部制限がございます。詳しくはクラブでご確認ください。