



無料体験会

先着 20 組限定!



ベビーマ & プール

ベビーマッサージとスイミング 同時に体験☆

『ベビーマッサージやベビースイミング、興味はあるけど・・・』

と、一歩踏み出せていないママ必見!

2つのレッスンが無料で体験できちゃいます☆

ベビーマッサージ

わらべうたを歌いながらの楽しいベビーマッサージです。
赤ちゃんの大好きなスキンシップやマッサージを
楽しく歌ったり語りかけながら楽しみましょう☆

対象：生後1か月頃から参加可能

注意事項：予防接種48時間以内の受講はできません

講師 中村由美先生

桜井市内のお寺でわらべうたベビーマッサージ教室
『Love Baby』を開講されています。

当日のスケジュール

- 10:45 受付開始
- 11:00 ベビーマッサージ
- 11:40 お着がえ&準備体操
- 12:00 ベビースイミング
- 12:30 お着替え&休憩
- 13:00 閉館

ベビースイミング

陸上とはまた違った水の感覚を楽しみながら音楽に
合わせて動いたり、ヘルパーを使って浮いたりします。
お水の中で手足をいっぱい動かしてみましょう☆

対象：生後6か月頃(首が完全にすわっている)から
2歳6カ月まで参加可能



ベビースイミング対象月齢に達していないお子様も
申込みいただけます。スイミングはぜひご見学ください!



日時 ☆ 6月1日(金) 10:45~12:30

場所 ☆ ソニアスポーツクラブ1F 体操室・プール

持ち物 ☆ 大判のバスタオル (マッサージの時に敷く、スイミングの後拭く)

水着 (親子とも) ・ スイムキャップ (大人のみ)

水遊び用パンツ ・ その他お世話用品など

お申込 ☆ 電話予約にて先着20組限定 5/9(水) 11:00 ~ (0744) 46-4655

※ 赤ちゃんとお母様のご参加となります。お父様やご兄弟姉妹のお子様等は
ご一緒できません。

また、ご家族様やお知り合いの方のご見学もお断りさせていただきます。予めご
了承下さい。

ソニアスポーツクラブ
奈良県桜井市粟殿1016-1