

●時間割りについて

時間割りは3ヶ月に1回のサイクルで変更となります。

※担当コーチやレッスン種目の変更、時間の変更をさせていただく場合がありますが、必ず変更するとは限りません。



月曜日

時間	クラス	対象	定員
15:00~15:25	はじめて運動	年中~ 3年生	各5名
15:35~16:00	初級鉄棒		
16:10~16:40	ラン	年長~	
17:20~17:50	初級鉄棒		
18:00~18:30	ワークアウト		



水曜日



時間	クラス	対象	定員
15:00~15:25	はじめてラン	年中~ 3年生	各5名
15:35~16:00	初級鉄棒		
16:10~16:40	ボール(投げる)	年長~	
17:20~17:50	ラン		
18:00~18:30	ワークアウト		



土曜日



時間	クラス	対象	定員
16:00~16:25	はじめてボール	年中~3年生	各5名
16:35~17:05	ボール(蹴る)	年長~	

